



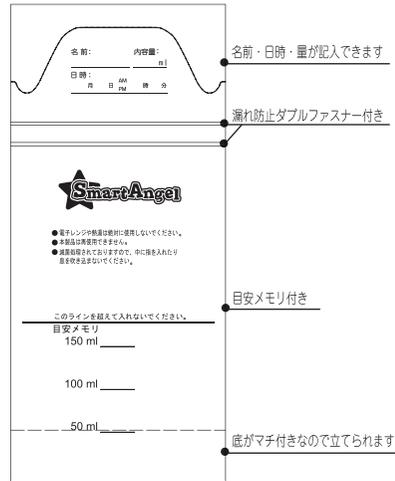
# 母乳保存バッグ 取扱説明書

## 母乳保存バッグ特徴

次のような場合に母乳保存バッグをお使いいただくと便利です。

- 余った母乳を保存したいとき
- さく乳した母乳を保存して後で赤ちゃんに飲ませるとき
- 仕事で外出することが多い方に
- 授乳間隔を守りたいときに
- いつでもどこでも母乳を飲ませたい方に

本製品は母乳を冷凍保存し、あとで赤ちゃんに母乳を飲ませるときに利用します。ご使用になる際は、さく乳器をご使用いただき、さく乳した母乳を本製品に注いで冷凍・保存します。母乳は、-18℃以下で、約3週間の冷凍保存が可能です。冷凍保存中の母乳の免疫体や成分はほとんど変化しませんが、お母さんの体でつくられる母乳は、赤ちゃんの成長に合わせて適した成分に変化していきます。できるだけ早目に与えるようにしましょう。



## ご使用の前に

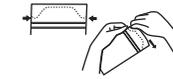
- 本製品をご使用になる場合は、石けんで手をよく洗って清潔にしてください。
  - ご使用になるさく乳器や哺乳びんなどはよく洗浄し、消毒（煮沸消毒・薬液消毒・電子レンジ消毒）してください。
- ※ご使用になるさく乳器や哺乳びんなどの取扱説明書にしたがってご使用ください。

## ご使用時の注意

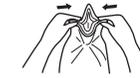
- 本製品は滅菌されております。中に息を吹き込んだり、チャック部分より中に指を入れたりしないでください。また、ご使用になるたびに1枚ずつ取り出して、残りは袋から出さないようにしてください。
- 一度解凍した母乳の再冷凍や母乳の注ぎ足しは、絶対にしないでください。
- 本製品は使いきりです。再利用はできません。
- 母乳を注いだ母乳保存バッグを持って外出する際は、必ず冷凍した状態で持ち運んでください。常温・冷蔵状態では、適正な保存ができません。また、長時間持ち運ぶ際は、母乳が溶けないよう保冷剤を入れた保冷ボックスなどに入れることをおすすめします。また、結露により母乳保存バッグ表面に水滴が発生しますので、ポリ袋などに入れてください。

## 母乳保存バッグの使い方～母乳を冷凍・保存するまで

1. チャック上部(ヘッダー部分)を線にそって切り取ります。
  2. よく洗った手で母乳保存バッグ上端部を開き、チャックをあけます。
- ※このときチャックより中には指を入れないでください。



3. チャックの両端をつまんで袋を押し広げます。
4. 片手でチャックを押し広げ、もう一方の手で母乳保存バッグの底部を引っぱり袋を軽く広げて母乳を注いでください。



※母乳保存バッグのなかに息を吹き込まないでください。



※冷凍したときに膨張して漏れる原因となりますので「ライン」を超えて入れないでください。

5. 母乳の液面より上を両手でおさえてゆっくりと母乳保存バッグの中の空気を抜いていきます。
- ※空気を抜くときに母乳をこぼさないようご注意ください。



6. 空気を抜き終わったらチャックの端を指で押さえ、押さえた指を横にずらしながらしっかりと閉じます。
7. 母乳保存バッグを閉じたあと、外側についた水滴をよく拭き取ってから、速やかに冷凍庫(冷蔵庫)へ入れてください。

※母乳は冷凍庫-18℃以下で約3週間の冷凍保存が可能です。免疫体や成分はほとんど変化しませんが、古い日付の順にできるだけ早くご使用することをお勧めします。

※家庭用冷蔵庫はドアの開閉が多いので、庫内温度が高くなる場合があります。ドアポケットではなく、庫内の奥へ入れるようにして、保存してください。

※24時間以内であれば冷蔵庫5℃以下での保存が可能です。

※他の食品と接触の恐れがある場合や、複数個母乳保存バッグを入れる場合は、ラップがポリ袋に包んでから入れてください。

※冷凍庫から取り出すときは、母乳保存バッグが凍って冷たくなっております。手をすべらせて落とさないようにご注意ください。

## 冷凍母乳の解凍・授乳のしかた

1. 流水または40℃前後のぬるま湯を入れた容器(お椀や口の広いコップなど)に母乳保存バッグを入れて解凍してください。



ぬるま湯につけて解凍する際はこまめにぬるま湯を差し替えながら解凍してください。ぬるま湯につけたまま放置するより、早く解凍できます。

※絶対に熱湯や電子レンジ、またはナベで火にかけるなどの方法で解凍しないでください。母乳の温度が高くなりすぎると、母乳に含まれる免疫体や成分が破壊されてしまいます。

2. 解凍した母乳を哺乳びんへ移すときはチャックをあけて、母乳をこぼさないよう注意してください。



※母乳保存バッグの外側に付着した水滴は、あらかじめガーゼなどで拭き取ってください。

※使用する哺乳びん、乳首などはあらかじめ洗浄し、消毒(煮沸・薬液・電子レンジ)しておいてください。

※哺乳びん、乳首の取扱説明書にしたがってご使用ください。